

KIDS-BIKE TECHNIK + SPIELE

Mittwoch 21.09.22 - 14:15 bis 15:15 Uhr

für Kinder
zwischen 6 und 10 Jahren

- Ziele:** Freude am gemeinsamen Mountainbiken und spielerisch Sicherheit auf den Velos gewinnen. Die gewonnene Sicherheit kommt den Kids später auch im Strassenverkehr oder Gelände zu Gute.
- Inhalte:** Abwechslungsreiches Mountainbike-Training mit vielen Spielen & Geschicklichkeitsübungen
- Zielgruppe:** Kinder im Alter von 6-10 Jahren (ältere/jüngere nach Absprache). Teilnehmerzahl ist auf maximal 12 Teilnehmer beschränkt. Durchführung ab mindestens 5 Teilnehmern.
Die Teilnahme erfordert eine elterliche Unterschrift. Die Eltern dürfen ihre Kinder gerne begleiten.
- Treffpunkt:** Auf dem Platz vor der Mehrzweckhalle Tischmacherhof in Galgenen



Durchführung: Nur bei trockenem Wetter.

Voraussetzung: Selbständiges Fahren, funktionstüchtiges und verkehrstaugliches Mountainbike/Fahrrad, Helm ist obligatorisch

Ausrüstung: Nebst dem Fahrrad/Bike und deinem Helm bringe dem Wetter angepasste Kleidung, einen Wind-/Regenschutz, gute Schuhe, einen gefüllten Bidon und allenfalls einen Getreideriegel gegen den plötzlichen Hunger zum Training mit.

Leitung: Remo Jud, ehemaliger Elite-Biker und langjähriger Rennfahrer, J&S Leiter Mountainbike (2007 - 2017)

Kosten: Kostenlos

Sicherheit / Versicherung / Bildrechte:

Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Wir empfehlen jedem Teilnehmer sich umfassend mittels Unfall- und Krankenversicherung zu versichern.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung und eigenes Risiko. Jegliche Haftung wird abgelehnt.

Wir übernehmen zudem keinerlei Haftung gegenüber auftretenden Schäden an Bikes und Fahrrädern.

Wir möchten gerne einige Bilder zu Werbezwecken auf unsere Webseite stellen. Es werden keine Namen bekannt gegeben. Bitte teilen Sie uns mit der Anmeldung mit, falls wir keine Fotos von Ihrem Kind veröffentlichen dürfen.

Anmeldung Kids-Bike Technik + Spiele

Hiermit melde ich mich zum Kids-Bike Technik + Spiele Kurs an.

Kind:

Nachname: Vorname:

Geburtsdatum:

Eltern:

Nachname: Vorname:

Strasse: PLZ/Ort:

E-Mail: Telefon:

Handy: (die Eltern sind während der Kursdauer unter dieser Telefonnummer erreichbar)

- Ich begleite mein Kind & kann während dem Kurs mithelfen
- Haftpflichtversicherung ist vorhanden
- Kranken- & Unfallversicherung ist vorhanden
- Nein, es dürfen keine Bilder von unserem Kind auf der Webseite veröffentlicht werden
- Es besteht Interesse an weiteren Bike-Kursen

Bitte informieren Sie uns über allfällige Allergien (z.B. Bienenstiche) oder ähnliche Leiden und sind Sie dafür besorgt, dass ihr Kind wichtige Medikamente immer bei sich hat!

.....
.....
.....

Anmerkungen:

.....
.....

Wir sind einverstanden, dass unser Kind am Bike-Training teilnimmt. Wir akzeptieren die Teilnahmebedingungen mit der folgenden Unterschrift.

Ort / Datum: **Unterschrift der Eltern:**

Schriftliche Anmeldung bitte an:

Remo Jud
Zeughausstrasse 43B
8854 Galgenen
info@cyclingtraining.ch